

# 耳の聴こえ大丈夫？

## 難聴は認知症の要因です！

「難聴は認知症の要因の1つ」  
脳の活性化には**会話が重要**！  
聞き取りにくいから会話を疎かにしていると  
脳の働きが弱まります。

**聴力検査**で現在の聴力を確認して  
**予防**や対策(補聴器を含め)をしましょう。  
聴力低下は自覚しにくいので  
**年に1回は聴力検査**  
で確認しましょう。

こんな事がある方は難聴に注意です。

- テレビの音量が大きいと注意される
- イヤホンで音楽を良く聴く
- 相手の声が聞き取りにくい
- 声が聞き取りにくいので会話が面倒
- 騒音の場所で仕事や生活をしている
- 耳鳴りがする
- 車など乗り物で会話が聞き取りにくい

